Wateringen, 29-3-2020

Beste zwangere en partner,

Twee weken geleden hebben wij jullie op de hoogte gebracht van het Corona noodprotocol dat wij hanteren binnen de regio als verloskundigen. Op landelijk niveau zien we dat de maatregelen verder worden aangescherpt. Deze maatregelen moeten we in de zorg ook aanscherpen. Er is regelmatig overleg met de gynaecologen in de regio, de verloskundigen en kraamzorgorganisaties om zo snel mogelijk te schakelen als de vraag van zorg toeneemt door het Corona virus of door uitval van hulpverleners door het virus.

**In ons noodprotocol kom je tijdens de zwangerschap minder frequent op de praktijk. Door de aangescherpte regels zijn wij genoodzaakt om per 30-3 de echo bij 8-9 weken niet meer plaats te laten vinden. Alle verloskundigen in de regio zullen zich hieraan houden**.

Het controle schema in de zwangerschap komt er dan als volgt uit te zien:

* 8-9 weken Counseling prenatale screening. Dit zal telefonisch worden gedaan.  
  Graag wel alle info die we jullie toezenden in de afspraak bevestiging goed lezen zodat jullie gerichte vragen kunnen stellen.
* 10-12 weken. Intake telefonisch (gesprek medische voorgeschiedenis en voorlichting)
* termijnecho 10-12 wkn op de praktijk.
* co bij 16 wkn buik voelen en hartje luisteren/ bloeddruk meten. Je krijgt folders over kinkhoest en leven voelen.
* 20 weken echo in echocentrum de Look of in het ziekenhuis als daar een indicatie voor is. **Bij deze echo mag ook je partner niet mee!**
* co bij 27wkn buik voelen en hartje luisteren/bloeddruk, lab formulieren, folder leven voelen
* co bij 31 wkn buik voelen, hartje luisteren en GROW meting/bloeddruk
* co bij 35 wkn buik voelen, hartje luisteren en GROW meting/bloeddruk. Liggingsecho.  
  we zullen telefonisch jouw bevalwensen doornemen. De belinstructies worden dan ook besproken.
* co bij 37 wkn buik voelen, hartje luisteren en GROW meting/bloeddruk. Hb prikken
* co bij 39 wkn buik voelen, hartje luisteren en GROW meting/bloeddruk
* co bij 40 wkn buik voelen, hartje luisteren en GROW meting/bloeddruk
* co bij 41 wkn buik voelen, hartje luisteren en GROW meting/bloeddruk

De dag vóór het consult bellen wij jullie op om vragen te beantwoorden en informatie te geven (dit kan zijn met een afgeschermd nummer!). Op het consult zelf worden geen vragen meer beantwoord, maar komen jullie puur voor de lichamelijke controle en indien nodig worden folders meegegeven. Als je een indicatie hebt voor een echo wordt deze gemaakt. Wij zullen altijd kijken naar iemands persoonlijke situatie om de gepaste zorg te leveren binnen het protocol.  
Het consult op de praktijk zal dus snel verlopen. Vervolg afspraken maken we telefonisch.   
**Ook tijdens het maken van een echo is je partner helaas niet meer welkom.**

**Wij willen jullie vragen alleen op het spreekuur te komen en geen partners/kinderen of andere belangstellenden mee te nemen. Ook niet in de wachtkamer.**

**De bevalling (Nataal)**

* Voor nu is er nog keuzevrijheid in de plaats waar je wilt bevallen.
* Alleen de partner mag aanwezig zijn bij de bevalling.
* Geen familie op bezoek in het ziekenhuis. Dus ook niet wachten in de gang of wachtkamer.
* Je zal zo snel mogelijk weer met ontslag gestuurd worden.
* Wij doen nog gewoon thuisbevallingen, alleen bij kraamvrouwen met klachten als koorts en hoesten zullen we verwijzen naar de gynaecoloog.
* Alle indicaties voor dames die in het ziekenhuis moeten bevallen blijven gewoon van kracht.

Als de kraamverzorgster bij jullie thuis is vragen wij geen bezoek te ontvangen. Dit omwille van de gezondheid van de kraamverzorgster zodat ze ook weer bij andere gezinnen aan het werk kan en zo het risico op besmetting naar andere mensen minder wordt. Maar ook voor de gezondheid van de kraamvrouw en de baby. Kraamvrouwen hebben een lage weerstand en daar zijn wij extra voorzichtig mee.

**Het kraambed (Postnataal)**

Wij beperken het contact met jullie tijdens het kraambed zo veel mogelijk. Dit houdt in dat we jullie bellen en naar klachten vragen. Ook kunnen we zo jullie vragen beantwoorden. De controles die de kraamverzorgster heeft gedaan worden doorgenomen en aan de hand daar van maken wij een afweging of het nodig is om lang te komen voor extra controles.

* Alleen huisbezoek voor de hielprik of klachten. Beoordeling baby bij bijzonderheden. Of bijzonderheden kraamvrouw.

Hierbij geldt weer dat de kraamverzorgster niet in contact mag komen met bezoek. Maar ook als de kraamverzorgster weggaat is het beperken van bezoek thuis aan te raden.

**Algemeen**

Voor zwangeren gelden verder dezelfde maatregelen als voor niet-zwangeren. Hou daarom het nieuws in de gaten en volg de algemene richtlijnen van het RIVM. [www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)  
Ben je verkouden, moet je hoesten, heb je koorts en heb je een afspraak? Vertel ons dit als we je bellen voorafgaand aan de afspraak. Dan kunnen we kijken wat in jouw geval het beste is om te doen. Kijk voor meer informatie op de bijgevoegde poster van de rijksoverheid.

**Uiteraard blijven we gewoon bereikbaar en zullen we je altijd langs laten komen of bezoeken indien medisch noodzakelijk.**

Als praktijken in de regio doen wij hard ons best om de kans op besmetting en daarmee verspreiding van het virus zo klein mogelijk te houden. Wij hebben met elkaar afgesproken elkaar te helpen wanneer er onverhoopt toch verloskundigen zijn die ziek worden. Op deze manier houden wij de kwaliteit van zorg goed in de gaten en we zullen er dan ook alles aan doen om deze bijzondere periode in jullie leven op de juiste manier te begeleiden.

Bedankt voor jullie begrip!

Harteijke groeten,

Team Wateringen