

Cursus Ouderteam

Samen voor een sterke start

De geboorte van een baby is één van de meest bijzondere ervaringen in het leven; een periode vol met plezier en verwachtingen. Echter, ouder worden kan ook stress en uitdagingen met zich meebrengen. De cursus richt zich op het versterken van de samenwerkingsrelatie tussen partners in de overgang van partnerschap naar ouderschap. “Goede zorg voor het kind, begint bij goede zorg voor de ouders”. Zo gaan we aan de slag met: verwachtingen, samenwerken, omgaan met tegenslag, zorg voor elkaar, problemen oplossen en met het thema ‘samen sterk’.

Praktische informatie

Voor (aanstaande) ouders, die een kind verwachten, woonachtig in Westland. De cursus bestaat uit twee delen, één deel voor de bevalling en één deel na de bevalling.

Cursus start bij voldoende aanmeldingen (minimaal 3 stellen).

Deel 1: n.t.b. fysiek in de avond | Deel 2: online, wordt nog gepland na de geboorte.

Tijd: van 19.30 tot 21.30 uur, inloop vanaf 19.15 uur

Locatie (deel 1): wijkcentrum Hooge Hasta, Hastastraat 5 in Naaldwijk

Kosten: aan deelname zijn geen kosten verbonden

Informatie en aanmelden

Wil je meer informatie over deze cursus of wil je je aanmelden? Stuur dan een mail naar cursus@vitisjgz.nl, met vermelding van telefoonnummer. Website www.vitiswelzijn.nl & www.jgzzhw.nl