

# ZORGPAD

WANNEER	WAT	INHOUD	WIE	TIJD
9-10 weken	Kennismaking Echo	<ul style="list-style-type: none"> <li>Echo intake zwangerschap</li> <li>Counseling 1e trimester screening en SEO</li> <li>Beantwoorden van vragen</li> <li>Voorlichting op maat</li> <li>Kort bespreken vragenlijsten</li> </ul>	Verloskundige	30 min.
10-12 weken	Herhaling echo Intakegesprek	<ul style="list-style-type: none"> <li>Anamnese</li> <li>Termijnecho</li> <li>Bespreken wensen 1e trimester screening en SEO</li> <li>Beantwoorden vragen</li> <li>Voorlichting op maat</li> <li>Bloedprikken</li> </ul>	Verloskundige	50 min.
8-16 weken		<ul style="list-style-type: none"> <li>Informatieavond voeding "eten voor je kind"</li> </ul>	Diëtiste	60 min.
10-14 weken	1e trimesterscreening (wanneer gewenst)	<ul style="list-style-type: none"> <li>evt. uitvoeren NIPT (v.a. 11 weken) of combinatietest</li> </ul>	Echocentrum of Lab	
11-16 weken	Controle	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reguliere controle*</li> <li>Bloeduitslagen bespreken</li> <li>Kraamzorg bespreken</li> <li>U krijgt informatie over de 22 weken prik</li> </ul>	Verloskundige	20 min.
18 weken	Controle	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reguliere controle*</li> </ul>	Verloskundige	10 min.
19-21 weken	20 weken echo (SEO)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Echo: screening op aangeboren afwijkingen</li> </ul>	Echocentrum	
22 weken	Controle	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reguliere controle*</li> <li>22 weken prik via het consultatiebureau</li> </ul>	Verloskundige	10 min.
22-32 weken	Voorlichtingsavond	<ul style="list-style-type: none"> <li>Voorlichtingsbureau Remedica i.o.v. verloskundigen</li> </ul>	Remedica	120 min.
25 weken	Controle	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reguliere controle</li> <li>Uitleg over het voelen van kindsbewegingen</li> <li>Uitleg GROW</li> </ul>	Verloskundige	20 min.
27-29 weken	Bloedprikken		Lab	10 min.
29 weken	Controle	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reguliere controle* (graag lege blaas)</li> <li>Controle groei m.b.v. GROW</li> </ul>	Verloskundige	10 min.
33 weken	Controle	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reguliere controle* (graag lege blaas)</li> </ul>	Verloskundige	10 min.
35 weken	Controle	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reguliere controle* (graag lege blaas)</li> <li>Vorbereiding op bevalling</li> <li>Bespreken geboortepan</li> <li>Liggingsecho</li> <li>Hb controle</li> </ul>	Verloskundige	20 min.
37-41 weken	Wekelijkse controle	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reguliere controle* (graag lege blaas)</li> </ul>	Verloskundige	10 min. per keer
39 weken	Reguliere controle	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uitleg overtijdlopen</li> </ul>		10 min.
41-42 weken	1-3 controles	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reguliere controle* (graag lege blaas)</li> <li>Verwijzen gynaecoloog bij overtijd lopen</li> </ul>	Verloskundige	
37-42 weken	Bevalling	<ul style="list-style-type: none"> <li>Begeleiding bevalling</li> </ul>	Verloskundige/arts	
1-10 dagen na bevalling	2-5 huisbezoeken	<ul style="list-style-type: none"> <li>Begeleiding kraamperiode:</li> <li>Aandacht lichamelijk en geestelijk herstel moeder</li> <li>Aandacht voor voeding, groei en algehele gezondheid kind</li> <li>Hiehprik (tussen 4e-10e dag)</li> <li>Voorlichting en beantwoorden van vragen</li> </ul>	Verloskundige in samenwerking met kraamverzorgster	
In de kraamweek		<ul style="list-style-type: none"> <li>Digitale overdracht naar consultatiebureau en huisarts**</li> </ul>	Verloskundige	
Einde kraamweek		<ul style="list-style-type: none"> <li>Invullen digitale evaluatie</li> </ul>	Clïënt	10-15 min.
6 weken na de bevalling	Nacontrole	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lichamelijk onderzoek</li> <li>Beantwoorden vragen</li> <li>Voorlichting op maat</li> <li>Evaluatie van de zorg</li> </ul>	Verloskundige	20 min.

\* Reguliere controle:

- Lichamelijk onderzoek
- Beantwoorden vragen
- Voorlichting op maat

\*\* Toestemming is gegeven tijdens de zwangerschap